

Утверждаю

Заместитель директора-руководитель Центра образования "Першинский"
 Центр образования "Першинский"
 Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

5 ноября 2025 г.

Начальная школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	166/30	5,2	6,7	37,2	224
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3	18,8	114
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,9	1,1	19,5	98
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,4	4,3		53
Итого				15,2	15,1	75,5	489
Всего				15,2	15,1	75,5	489

Школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2011	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,4	2	6,4	49
1994	465	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,3	4,4	33,3	182
2011	71	КОТЛЕТЫ КУРИННЫЕ РУБЛЕННЫЕ	90	2,1	4,4	13,2	87
2011	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200			21,8	83
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	101
Итого				10,1	11,2	95,9	516
Всего				10,1	11,2	95,9	516