

Утверждаю



директор
МОУ Першинская ОШ
Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

5 сентября 2025 г.

завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6	8,6	19,4	174
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,1	44
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	57	4,1	1,6	26,8	135
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	2,7	3,5		43
2008		ЙОГУРТ	115	5,8	3,7	9,8	100
Итого				18,7	17,4	67,1	496
Всего				18,7	17,4	67,1	496

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
1994	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,9	5,4	14,8	123
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,3	5,6	18,4	133
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	68/30	9,8	15,8	19,5	250
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	3,5	0,5	22,7	109
Итого				20,5	27,3	86,4	659
Всего				20,5	27,3	86,4	659