

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

5 мая 2025 г.

завтрак



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
1994	276	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЁННЫЕ С СЫРОМ	229	10,3	13	41,1	316
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,9	3,6	15,6	108
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	62	4,4	1,7	28,8	145
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
Итого				18,7	26,6	85,6	644
Всего				18,7	26,6	85,6	644

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	1,9	2,3	14,5	84
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	8,6	22,4	22,7	316
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,2	72
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,4	18,8	91
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1	0,4	6,9	35
Итого				14,4	25,5	81,1	598
Всего				14,4	25,5	81,1	598