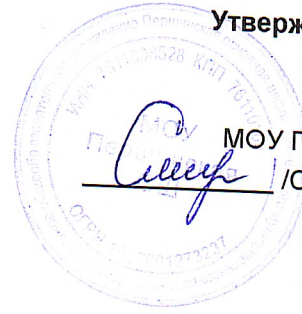


Утверждаю



директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

5 февраля 2025 г.

завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	138/28	4,5	7,9	36,1	230
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,3	45
2008	14	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ СЫР (ПОРЦИЯМИ)	46	3,3	1,2	21,6	109
Итого			10	2,3	2,9		35
Всего				10,2	12	69	419
				10,2	1,2	69	419

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
1994	132	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,9	3,2	8,9	74
1994	465	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,3	4,4	33,3	182
2011	ТТК	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	41/50	0,8	10,2	3,9	110
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11,1	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,8	0,4	18,2	87
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	14	1	0,4	6,6	34
Итого				9,8	18,6	82	531
Всего				9,8	18,6	82	531