

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

4 сентября 2025 г.

завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ					
		ГОРОШЕК ЗЕЛЁНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	9,3	12,3	1,8	148
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	27	0,6		1,1	7
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,1		11	44
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	57	4,1	1,6	26,8	135
2008		ЯБЛОКО	12	2,7	3,5		43
Итого			150	0,5	0,5	12,9	62
Всего				17,3	17,9	53,6	439
				17,3	17,9	53,6	439

Подготовлено с и

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	1,6	2,2	12,2	74
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,3	5,6	18,4	133
2017	275	КОТЛЕТЫ МЯСО-КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПО- ХЛЫНОВСКИ	80	9,5	18,1	6,2	216
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,2	72
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	3,7	0,5	23,6	113
Итого				18,1	26,4	78,6	608
Всего				18,1	26,4	78,6	608