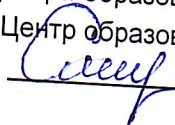


Утверждаю

Заместитель директора-руководитель Центра образования "Першинский"
 Центр образования "Першинский"
 /Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

3 октября 2025 г.

Начальная школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6	8,6	19,1	172
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,5	46
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	67	4,8	1,8	31,2	157
2008		ЙОГУРТ	115	5,8	3,7	9,8	100
Итого							
Всего							
				16,7	14,1	71,6	475
				16,7	14,1	71,6	475

школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
1994	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,5	3,9	14,5	104
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,3	5,7	18,4	135
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	49/30	9,6	18,1	19,3	268
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,6	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,7	0,2	11,1	53
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,5	0,9	16,3	82
Итого				20,7	28,8	91,2	688
Всего				20,7	28,8	91,2	688