

Утверждаю



директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

3 сентября 2025 г.

завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2010	31	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	5,8	8,6	19,4	172
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3	19,1	116
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	57	4,1	1,6	26,8	135
2008		БАНАН	138	2,1	0,7	28,9	132
Итого				15,7	13,9	94,2	555
Всего				15,7	13,9	94,2	555

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
1994	132	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ	200	2	2,1	9,3	63
1994	465	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,3	4,4	33,3	182
2011	ТТК	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	40/50	0,7	9,4	3,8	99
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	3,7	0,5	23,6	113
Итого				9,7	16,4	81	501
Всего				9,7	16,4	81	501