

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

3 марта 2025 г.

завтрак *

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2010	31	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	5,8	8,6	19,5	173
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,1	44
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,3	1,6	28	142
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2008		ЙОГУРТ	115	5,8	3,7	9,8	100
Итого				16,1	22,2	68,5	534
Всего				16,1	22,2	68,5	534

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
1994	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ	200	3,2	3,4	13,3	97
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	153	3,3	5,6	18,8	135
2010		РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	70	0,1		0,5	2
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,1	0,1	24,9	101
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122
Итого				10,7	9,6	82,9	457
Всего				10,7	9,6	82,9	457