



Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

3 февраля 2025 г.

завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2010	31	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,7	9,2	22,6	195
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,3	2,6	18,6	109
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	62	4,4	1,7	28,8	145
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,5	4,4		54
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,2	3,8	0,2	49
Итого				22,1	21,7	70,2	552
Всего				22,1	21,7	70,2	552

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
1994	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3	4,2	13,3	106
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,2	5,5	18,2	132
2010		РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	70	0,1		0,5	2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,4	18,8	91
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1	0,4	6,9	35
Итого				10,2	10,5	68,7	410
Всего				10,2	10,5	68,7	410