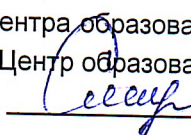


Утверждаю

Заместитель директора-руководитель Центра образования "Першинский"
 Центр образования "Першинский"
 Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

2 октября 2025 г.

Начальная школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	9,3	12,3	1,8	148
		ГОРОШЕК ЗЕЛЁНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	33	0,7		1,3	8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11	44
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	67	4,8	1,8	31,2	157
2008		ЯБЛОКО	148	0,6	0,6	14,5	70
Итого				15,5	14,7	59,8	427
Всего				15,5	14,7	59,8	427

школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	1,6	2,2	12,2	74
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,3	5,6	18,4	133
2017	275	КОТЛЕТЫ МЯСО-КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПО- ХЛЫНОВСКИ	79	9,4	18,1	6,3	216
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	68	4,5	0,6	28,9	139
Итого				18,9	26,5	76,8	606
Всего				18,9	26,5	76,8	606