

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

завтрак.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2011	38	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,5	9,1	34,3	243
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			9,2	36
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	67	4,8	1,8	31,2	157
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
2008		ГРУША	200	0,7	0,5	18,5	85
Итого				15,3	14,3	93,2	556
Всего				15,3	14,3	93,2	556

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед							
1994	132	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ	200	2	2,1	9	61
1994	465	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	151	3,3	4,5	33,3	184
2011	ТТК	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	40/50	0,7	9,4	3,8	99
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	27	0,2		0,7	4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	57	3,8	0,5	24,2	117
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,3	0,6	8,9	45
Итого				11,4	17,1	90,9	554
Всего				11,4	17,1	90,9	554