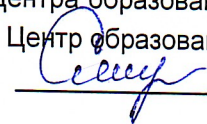


Утверждаю

Заместитель директора-руководитель Центра образования "Першинский"
Центр образования "Першинский"
 /Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

1 октября 2025 г.

Начальная школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	146/30	4,7	6,8	34,3	213
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11	44
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,2	0,8	14,4	73
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
Итого				9,3	10,5	59,7	365
Всего				9,3	10,5	59,7	365

школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Обед				
1994	132	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,1	2,1	9,4	64
1994	465	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,3	4,4	33,3	182
2011	ТТК	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	40/50	0,8	9,4	4,1	101
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11,3	45
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	3,8	0,5	24,5	118
Итого				10	16,4	82,6	510
Всего				10	16,4	82,6	510