



Утверждаю

директор  
МОУ Першинская ОШ  
Смирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

## завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,2	9,1	26	208
2010	93	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ И ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	200			26,8	106
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,6	0,0	16,7	84
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	62	2,5	0,9	38,7	170
2008		ЙОГУРТ	115	5,8	3,7	9,8	100
<b>Итого</b>				<b>18,1</b>	<b>14,6</b>	<b>118</b>	<b>668</b>
<b>Всего</b>				<b>18,1</b>	<b>14,6</b>	<b>118</b>	<b>668</b>

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
1994	110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,3	2	6,6	49
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,2	4,6	32,1	186
1994	416	КОТЛЕТЫ	70	11,1	12	10,1	185
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,6	0,5	23,1	111
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,2	0,5	8,3	42
<b>Итого</b>				<b>22,5</b>	<b>19,6</b>	<b>91,2</b>	<b>617</b>
<b>Всего</b>				<b>22,5</b>	<b>19,6</b>	<b>91,2</b>	<b>617</b>