

Утверждаю



директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

28 декабря 2024 г.

1-3 года

| Сборник рецептов  | № техн. карты | Наименование блюда                               | Выход | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------|---------------|--|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                   |               |  |       | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>    |               |  |       |                   |             |              |                               |
| 2010              | 32            | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 156   | 6,2               | 7,8         | 27,7         | 201                           |
| 2010              | 96            | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                          | 180   | 0,1               |             | 9,3          | 37                            |
|                   |               | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 50    | 3,6               | 1,4         | 23,4         | 118                           |
| <b>Итого</b>      |               |  |       | <b>9,9</b>        | <b>9,2</b>  | <b>60,4</b>  | <b>356</b>                    |
| <b>II Завтрак</b> |               |  |       |                   |             |              |                               |
| 2008              |               | ЯБЛОКО   | 100   | 0,4               | 0,4         | 8,6          | 41                            |
| <b>Итого</b>      |               |  |       | <b>0,4</b>        | <b>0,4</b>  | <b>8,6</b>   | <b>41</b>                     |
| <b>Обед</b>       |               |  |       |                   |             |              |                               |
| 2008              | 98            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ    | 180   | 2,2               | 1,9         | 11,4         | 71                            |
| 2008              | 335           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ            | 120   | 2,6               | 4,4         | 14,8         | 106                           |
| 1994              | 324           | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ                                   | 56    | 0,8               | 3,1         | 4,6          | 48                            |
| 2010              | 96            | ЧАЙ С САХАРОМ                                    | 180   |                   |             | 9,1          | 36                            |
| 2008              |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 50    | 3,3               | 0,4         | 21,2         | 102                           |
| <b>Итого</b>      |               |  |       | <b>8,9</b>        | <b>9,8</b>  | <b>61,1</b>  | <b>363</b>                    |
| <b>Всего</b>      |               |  |       | <b>19,2</b>       | <b>19,4</b> | <b>130,1</b> | <b>760</b>                    |

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.