

Утверждаю



директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

28 ноября 2024 г.

1-3 года

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,3	7,5	28,5	198
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		9,3	37
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,8	14	71
<b>Итого</b>				<b>7,6</b>	<b>8,3</b>	<b>51,8</b>	<b>306</b>
<b>Обед</b>							
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180	1,4	1,2	10,5	57
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	120	2,6	4,4	14,8	106
2017	275	КОТЛЕТЫ МЯСО-КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПОХЛЫНОВСКИ	60	9,6	11,1	5,5	153
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
<b>Итого</b>				<b>16,2</b>	<b>17,1</b>	<b>56,9</b>	<b>434</b>
<b>Полдник</b>							
2008		ЙОГУРТ	110	3,1	2,8	5	62
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,4	0,6	9,4	47
<b>Итого</b>				<b>4,5</b>	<b>3,4</b>	<b>14,4</b>	<b>109</b>
<b>Всего</b>				<b>28,3</b>	<b>28,8</b>	<b>123,1</b>	<b>849</b>

Лапина Е.Н. Виноградова Е.А.