

Утверждаю



директор  
МОУ Першинская ОШ  
/Смирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

26 ноября 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,3	9,9	22,4	197
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		8,9	36
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8		6,9	0,1	62
<b>Итого</b>				<b>10</b>	<b>18,2</b>	<b>54,8</b>	<b>413</b>
<b>II Завтрак</b>							
		СОК 0.2	200				
<b>Итого</b>							
<b>Обед</b>							
1994	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,1	3,5	13,4	98
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,2	2,2	35,5	189
1994	401	ГУЛЯШ	30/30	8,8	9	2,7	121
2010	93	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ И ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	180			23,6	93
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
<b>Итого</b>				<b>22,4</b>	<b>15,1</b>	<b>96,4</b>	<b>603</b>
<b>Всего</b>				<b>32,4</b>	<b>33,3</b>	<b>151,2</b>	<b>1016</b>

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.