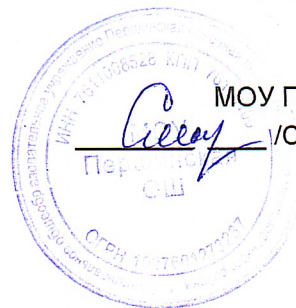


Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



**МЕНЮ**  
25 декабря 2024 г.

1-3 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	126/30	3,2	5,9	28,1	173
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180				
<b>Итого</b>				<b>3,2</b>	<b>5,9</b>	<b>28,1</b>	<b>173</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41
<b>Итого</b>				<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>8,6</b>	<b>41</b>
<b>Обед</b>							
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ	180	1,8	1	7,9	48
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	120	2,7	3,5	26,7	146
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	0,8	3,1	4,6	48
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
<b>Итого</b>				<b>8,6</b>	<b>8</b>	<b>69,5</b>	<b>380</b>
<b>Всего</b>				<b>12,2</b>	<b>14,3</b>	<b>106,2</b>	<b>594</b>

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.