

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

1-3 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2010	41	МАКАРОННИК	151	8,6	6,7	40,5	250
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		9,3	37
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
Итого				14,6	11	73,2	440
II Завтрак							
2008		БАНАН	144	2,2	0,7	30,3	138
Итого				2,2	0,7	30,3	138
Обед							
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ СО СМЕТАНОЙ	200	4,2	4,5	14	115
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	117	2,6	4,4	14,3	104
2008	272	КОТЛЕТЫ	62	7,9	8	10	137
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,2	1,2	21	106
Итого				17,9	18,1	68,4	498
Полдник							
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180				
2008		ПРЯНИКИ	34	2	1,6	25,5	124
Итого				2	1,6	25,5	124
Всего				36,7	31,4	197,4	1200

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.