Утверждаю

директор
МОУ Першинская ОШ
_____/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

19 декабря 2024 г.

1-3 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,3	7,5	28,5	198
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		9,3	37
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
Итого				**11,3**	**11,8**	**61,2**	**388**
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41
Итого				**0,4**	**0,4**	**8,6**	**41**
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180	1,5	2,4	6	56
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	130	2,8	4,4	16,3	114
1994	423	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	71/30	9,7	9,4	8,4	151
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				**17,3**	**16,6**	**61**	**459**
Полдник							
2008		ЙОГУРТ	160	4,5	4	7,2	90
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,8	14	71
Итого				**6,7**	**4,8**	**21,2**	**161**
Всего				**35,7**	**33,6**	**152**	**1049**

_____ Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.