

Утверждаю



директор
МОУ Першинская ОШ
/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

18 ноября 2024 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2010	32	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	201	7,2	9,1	29,1	220
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		6	24
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
Итого				13,2	13,4	58,5	397
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41
Итого				0,4	0,4	8,6	41
Обед							
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,3	5,1	10,9	104
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,2	5,5	18,4	133
1994	324	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	73	2,1	4,3	11,5	90
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				11,9	15,3	71,1	465
Полдник							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
Итого				3,8	4,9	46,3	245
Всего				29,3	34	184,5	1148

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.