



директор
МОУ Першинская ОШ
Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

17 декабря 2024 г.

1-3 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,2	7,5	22,8	175
2010	93	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		9,3	37
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
Итого				11,2	11,8	55,5	365
II Завтрак							
2008		ГРУША	100	0,4	0,3	9,3	42
Итого				0,4	0,3	9,3	42
Обед							
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	3,6	4,2	13,3	108
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,2	3,6	25,7	149
2008	272	КОТЛЕТЫ	57	7,5	7,8	7,6	125
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				18,6	16	76,9	520
Полдник							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183
Итого				3	2,4	46,6	219
Всего				35,2	30,5	188,9	1145

Лапина Е.Н. Виноградова Е.А.