



Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

17 января 2025 г.

1-3 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2010	41	МАКАРОННИК	150	8,6	6,7	40,5	250
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,3	4,2	16,6	118
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
Итого				18,8	15,2	80,5	521
II Завтрак							
2008		ГРУША	150	0,5	0,4	13,9	64
Итого				0,5	0,4	13,9	64
Обед							
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ СО СМЕТАНОЙ	163	2	2,6	13	86
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	123	2,7	4,4	15,2	108
2008	272	КОТЛЕТЫ	60	8,2	8,7	10,4	147
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	21,3	87
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				16,3	16,2	81,1	530
Полдник							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	71	5,8	5,5	42,4	236
Итого				5,8	5,5	51,5	272
Всего				41,4	37,3	227	1387

Лапина Е.Н.Виноградова Е.л.