

Утверждаю



директор
МОУ Гершинская ОШ
Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

16 декабря 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2010	32	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	6,2	7,8	20,4	172
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	130	0,1		9,3	37
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
Итого				10	17,5	53,2	402
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41
Итого				0,4	0,4	8,6	41
Обед							
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,3	4,1	11,5	99
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	120	2,6	4,4	14,8	106
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	0,9	3,1	5,6	53
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	140			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122
Итого				10,8	12,1	66,4	416
Полдн.							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	140			9,1	36
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183
Итого				3	2,4	46,6	219
Всего				24,2	32,4	174,8	1078

Директор Е.Н.Виноградова Е.А.