



директор
МОУ Першинская ОШ
/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	101	9,3	13,1	1,8	155
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,3	37
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9		7,4	0,1	67
Итого				13	21,9	34,6	377
II Завтрак							
2008		БАНАН	184	1,9	0,6	27	124
Итого				1,9	0,6	27	124
Обед							
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,6	5,2	12,8	114
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,2	5,5	18,4	133
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	30/40	7,7	5,7	3,2	104
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122
Итого				18,5	16,9	68,9	509
Всего				33,4	39,4	130,5	1010

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.