



директор  
Смирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

13 декабря 2024 г.

1-3 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	9,3	12,3	1,8	148
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		9,3	37
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
<b>Итого</b>				<b>15,3</b>	<b>16,6</b>	<b>34,5</b>	<b>338</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008		ГРУША	100	0,4	0,3	9,3	42
<b>Итого</b>				<b>0,4</b>	<b>0,3</b>	<b>9,3</b>	<b>42</b>
<b>Обед</b>							
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	3,4	4,1	11,6	100
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	115	2,5	4,3	13,9	102
2017	85	ШНИЦЕЛЬ ПО - ДЕРЕВЕНСКИ	70	9,9	15,1	8,9	203
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122
<b>Итого</b>				<b>19,8</b>	<b>24</b>	<b>68,9</b>	<b>563</b>
<b>Всего</b>				<b>35,5</b>	<b>40,9</b>	<b>112,7</b>	<b>943</b>

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.