

Утверждаю



директор

МОУ Першинская ОШ

Смирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

13 января 2025 г.

1-3 года

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2010	32	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	161	6,2	7,8	27,7	201
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		9,3	37
2008	14	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
<b>Итого</b>				<b>12,2</b>	<b>12,1</b>	<b>60,4</b>	<b>391</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,1	8,6	41
<b>Итого</b>				<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>8,6</b>	<b>41</b>
<b>Обед</b>							
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ	180	3,1	2,7	12	84
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	120	2,6	4,4	14,8	106
1994	324	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60	0,8	3,1	4,6	48
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
<b>Итого</b>				<b>9,8</b>	<b>10,6</b>	<b>61,7</b>	<b>376</b>
<b>Полдник</b>							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125
<b>Итого</b>				<b>2,3</b>	<b>2,9</b>	<b>31,4</b>	<b>161</b>
<b>Всего</b>				<b>24,7</b>	<b>21</b>	<b>162,1</b>	<b>969</b>

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.