

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

1-3 года

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	154	5,5	12,2	24,8	223
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180			9,1	36
2008	13	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	50	3,6	1,4	23,4	118
Итого			10	0,1	8,3	0,1	75
				9,2	21,9	57,4	452
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41
Итого				0,4	0,4	8,6	41
Обед							
1994	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	1,9	2,5	11,7	81
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,6	4,8	28,3	178
1994	401	ГУЛЯШ	30/30	8,7	9	2,3	119
2010	93	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ И ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	180			23,6	93
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				20,5	16,7	87,1	573
Полдник							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125
Итого				2,3	2,9	31,4	161
Всего				32,4	41,9	184,5	1227

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.