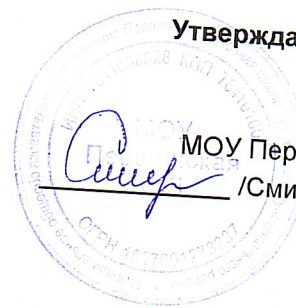


Утверждаю



директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

9 января 2025 г.

1-3 года

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,4	12,2	28,6	238
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		9,3	37
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
<b>Итого</b>				<b>9,2</b>	<b>21,9</b>	<b>61,4</b>	<b>468</b>
<b>II Завтрак</b>							
		СОК 0.2	200				
<b>Итого</b>							
<b>Обед</b>							
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180	1,4	1,2	10,5	57
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	127	2,8	4,4	15,9	111
2017	275	КОТЛЕТЫ МЯСО-КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПО-ХЛЫНОВСКИ	60	8,9	11,1	2,7	139
2010	91	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,9		25,2	104
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
<b>Итого</b>				<b>17,3</b>	<b>17,1</b>	<b>75,5</b>	<b>513</b>
<b>Полдник</b>							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,2	3,8	0,2	49
<b>Итого</b>				<b>4,2</b>	<b>3,8</b>	<b>9,3</b>	<b>85</b>
<b>Всего</b>				<b>30,7</b>	<b>42,8</b>	<b>146,2</b>	<b>1066</b>

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.