

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



# МЕНЮ

6 декабря 2024 г.

1-3 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2010	41	МАКАРОННИК	159	9,8	6,7	46,1	277
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180			9,1	36
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
<b>Итого</b>				<b>13,4</b>	<b>8,1</b>	<b>78,6</b>	<b>431</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41
<b>Итого</b>				<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>8,6</b>	<b>41</b>
<b>Обед</b>							
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ СО СМЕТАНОЙ	204	4	3,9	13,9	106
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	117	2,6	4,4	14,3	104
2008	272	КОТЛЕТЫ	57	7,5	7,8	7,6	125
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
<b>Итого</b>				<b>17,4</b>	<b>16,5</b>	<b>66,1</b>	<b>473</b>
<b>Всего</b>				<b>31,2</b>	<b>25</b>	<b>153,3</b>	<b>945</b>

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.