



Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

1-3 года

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	146/20	3,3	6,1	27,3	177
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180			9,1	36
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,8	14	71
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
Итого				7,8	9,8	50,4	319
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41
Итого				0,4	0,4	8,6	41
Обед							
2008	77	СВЕКОЛЬНИК ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	1,9	2,4	9,1	69
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	120	2,7	3,5	26,7	146
		БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	30/30	0,4	3,8	2,3	43
2010	91	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,9	0,1	24,8	102
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				9,2	10,2	84,1	462
Полдник							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125
Итого				2,3	2,9	31,4	161
Всего				19,7	23,3	174,5	983

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.