

Утверждаю

директор
МОУ Першинская ОШ
/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ
29 ноября 2024 г.

завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/5	6,4	9	21,8	188	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,2	45	
2008	13	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	73	5,2	2	34	172	
2008		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	
2008		ЙОГУРТ	95	4,8	3	8,1	83	
Итого								
Всего					16,6	22,3	75,2	563
				16,6	22,3	75,2	563	

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,1	4,7	13,3	109	
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	144	3,5	4	20	127	
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	66/30	10,7	14,2	19,2	239	
		ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	18	0,2		0,6	4	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			13,9	55	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	18	87	
Итого								
Всего					20,3	23,3	85	621
				20,3	23,3	85	621	