

Утверждаю



директор
МОУ Першинская ОШ
/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

28 декабря 2024 г.

завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
1994	276	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЁННЫЕ С СЫРОМ					
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	201	10,7	9,9	41	289
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,1		11	44
2008		ЯБЛОКО	65	4,7	1,8	30,6	154
Итого			140	0,5	0,5	12,1	58
Всего				16	12,2	94,7	545
				16	12,2	94,7	545

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед							
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ					
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	2,7	3	14,4	93
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	240	11,3	17	20,9	271
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	200			11	44
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,8	0,4	18,2	87
Итого			29	2	0,8	13,4	67
Всего				18,8	21,2	77,9	562
				18,8	21,2	77,9	562