

Утверждаю



директор

МОУ Першинская ОШ  
/Смирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

28 ноября 2024 г.

## завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	9,3	12,3	1,8	148
		ГОРОШЕК ЗЕЛЁНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	33	0,7		1,3	8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11	44
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008		ЯБЛОКО		0,4	0,4	10,9	52
<b>Итого</b>			111	14,1	14,1	48,4	370
<b>Всего</b>				14,1	14,1	48,4	370

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>							
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	1,6	2,2	12,2	74
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,2	5,5	18,4	133
2017	275	КОТЛЕТЫ МЯСО-КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПО- ХЛЫНОВСКИ	69	11,2	13,5	4,8	179
		ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	19	0,2		0,6	4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			13,9	55
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	65	4,3	0,6	27,6	133
<b>Итого</b>				20,5	21,8	77,5	578
<b>Всего</b>				20,5	21,8	77,5	578