

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ
27 декабря 2024 г.

завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	6,4	8,7	21,8	185
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,2	45
2008	14	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	64	4,6	1,7	29,8	150
2008		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,5	4,4		55
2008		ЙОГУРТ	95	4,8	3	8,1	83
Итого				19,4	17,8	70,9	518
Всего				19,4	17,8	70,9	518

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,9	3,9	13,8	103
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,2	5,5	18,4	133
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	70/30	10,8	12,6	19,5	226
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,1	0,4	19,6	94
Итого				20	22,4	82,3	600
Всего				20	22,4	82,3	600