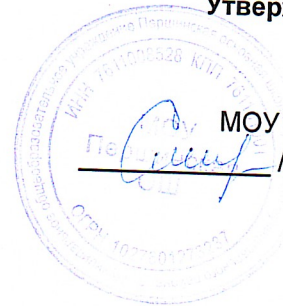


Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

27 ноября 2024 г.

обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
1994	132	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,1	3	9,3	74
1994	465	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,3	4,4	33,3	182
2011	ТТК	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	39/50	0,9	9,9	4,1	106
		ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	35	0,4	0,1	1,2	7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			13,9	55
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	62	4,1	0,5	26,5	128
Итого				10,8	17,9	88,3	552
Всего				10,8	17,9	88,3	552

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	184/34	5,1	8,3	34,8	232
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА И ЛИМОНОМ	200	0,1		6,1	24
Итого				5,2	8,3	40,9	256
Всего				5,2	8,3	40,9	256