

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

26 декабря 2024 г.

завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	9,3	12,3	1,8	148	
		ГОРОШЕК ЗЕЛЁНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	36	0,7		1,4	9	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11	44	
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	64	4,6	1,7	29,8	150	
Итого								
Всего					14,7	14	44	351
					14,7	14	44	351

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	1,5	2,2	11,5	70	
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,2	5,5	18,4	133	
2017	275	КОТЛЕТЫ МЯСО-КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПО- ХЛЫНОВСКИ	70	10,7	13,7	2,2	167	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			13,9	55	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,3	98	
Итого								
Всего					18,6	21,8	66,3	523
					18,6	21,8	66,3	523