



Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

26 ноября 2024 г.

завтрак

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | 7,2 | 9,1 | 25,7 | 207 |
| 2010 | 93 | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ И ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ | 200 | | | 26,5 | 105 |
| | | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,9 | 1,1 | 18,7 | 94 |
| 2008 | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 60 | 3,1 | 1,2 | 35,2 | 162 |
| 2008 | | ГРУША | 130 | 0,5 | 0,4 | 12,1 | 55 |
| Итого | | | | 13,7 | 11,8 | 118,2 | 623 |
| Всего | | | | 13,7 | 11,8 | 118,2 | 623 |

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|-------------------|-----------|--------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | |
| 1994 | 110 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 3,1 | 4,9 | 8,8 | 94 |
| 2010 | 75 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,2 | 4,6 | 32,1 | 186 |
| 1994 | 416 | КОТЛЕТЫ | 90 | 14,2 | 15,7 | 13,3 | 241 |
| | | ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ | 60 | 0,6 | 0,1 | 2 | 12 |
| 2010 | 90 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 200 | 0,2 | 0,2 | 25,3 | 103 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 60 | 4 | 0,5 | 25,4 | 122 |
| Итого | | | | 27,3 | 26 | 106,9 | 758 |
| Всего | | | | 27,3 | 26 | 106,9 | 758 |