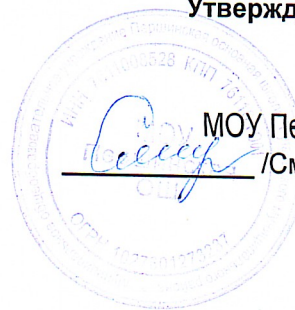


Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



# МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

## завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2010	31	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	5,4	8	21,2	174
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,1	2,4	20,5	114
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,5	0,6	10,2	52
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	60	3,8	9,4	26,3	205
2008		ЯБЛОКО	112	0,4	0,4	11	53
<b>Итого</b>				<b>14,2</b>	<b>20,8</b>	<b>89,2</b>	<b>598</b>
<b>Всего</b>				<b>14,2</b>	<b>20,8</b>	<b>89,2</b>	<b>598</b>

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
1994	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,1	4,4	13,4	109
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,2	5,5	18,4	133
2010		РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	90	0,1		0,7	3
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	54	0,4	0,1	1,4	8
2010	91	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	200	0,9		28,1	116
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	3,8	0,5	24,5	118
<b>Итого</b>				<b>11,5</b>	<b>10,5</b>	<b>86,5</b>	<b>487</b>
<b>Всего</b>				<b>11,5</b>	<b>10,5</b>	<b>86,5</b>	<b>487</b>