

/тверждаю



директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

## завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,1	9,1	25,4	206
2010	93	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ И ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	200			26,8	106
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,9	0,8	12,6	64
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	2,5	0,9	37,3	164
2008		ГРУША	192	0,8	0,6	19,9	91
<b>Итого</b>				<b>12,3</b>	<b>11,4</b>	<b>122</b>	<b>631</b>
<b>Всего</b>				<b>12,3</b>	<b>11,4</b>	<b>122</b>	<b>631</b>

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
1994	110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	1,5	3,1	7	64
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,2	4,6	32,1	186
1994	416	КОТЛЕТЫ	74	11,6	13	7,2	184
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122
<b>Итого</b>				<b>22,3</b>	<b>21,2</b>	<b>82,7</b>	<b>600</b>
<b>Всего</b>				<b>22,3</b>	<b>21,2</b>	<b>82,7</b>	<b>600</b>