

Утверждаю



директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

23 декабря 2024 г.

завтрак

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2010 | 31 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | 6,7 | 9,8 | 22,5 | 198 |
| 2010 | 98 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 3,3 | 2,6 | 18,5 | 109 |
| | | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 70 | 5 | 1,9 | 32,8 | 165 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 9 | | 7,4 | 0,1 | 67 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 140 | 0,5 | 0,5 | 12,1 | 58 |
| Итого | | | | 15,5 | 22,2 | 86 | 597 |
| Всего | | | | 15,5 | 22,2 | 86 | 597 |

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | |
| 1994 | 129 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 3,1 | 4,4 | 13,4 | 111 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 150 | 3,2 | 5,5 | 18,4 | 133 |
| 2010 | | РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ | 70 | 0,1 | | 0,5 | 2 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | | | 11 | 44 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 48 | 3,2 | 0,4 | 20,3 | 98 |
| | | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 16 | 1,2 | 0,5 | 8,2 | 42 |
| Итого | | | | 10,8 | 10,7 | 71,8 | 430 |
| Всего | | | | 10,8 | 10,8 | 71,8 | 430 |