

Утверждаю

директор  
МОУ Першинская ОШ  
/Смирнова Е. Ю./



# МЕНЮ

22 ноября 2024 г.

## завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,2	4,6	32,1	186
2008	272	КОТЛЕТЫ	80	12,7	13	12,4	210
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		13,9	55
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	72	5,1	2	33,6	169
2008		ЯБЛОКО	128	0,5	0,5	12,5	60
<b>Итого</b>							
<b>Всего</b>				<b>23,6</b>	<b>20,1</b>	<b>104,5</b>	<b>680</b>
				<b>23,6</b>	<b>20,1</b>	<b>104,5</b>	<b>680</b>

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,3	4,4	14,8	114
1994	463	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,2	6,1	35,6	224
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	9,9	11,6	4	153
2010	92	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200			21,8	86
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	64	4,3	0,6	27,2	131
<b>Итого</b>							
<b>Всего</b>				<b>25,7</b>	<b>22,7</b>	<b>103,4</b>	<b>708</b>
				<b>25,7</b>	<b>22,7</b>	<b>103,4</b>	<b>708</b>