

Утверждаю



директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

22 января 2025 г.

завтрак

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---|--------|-------------------|-----------|--------------|--------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2010 | 46 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ | 193/31 | 5 | 8,1 | 41,4 | 255 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,1 | | 10,8 | 43 |
| | | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,6 | 1,4 | 23,4 | 118 |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 14 | 3,2 | 4,1 | | 50 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | | | | | |
| Итого | | | 115 | 0,4 | 0,4 | 9,9 | 48 |
| Всего | | | | 12,3 | 14 | 85,5 | 514 |
| | | | | 12,3 | 14 | 85,5 | 514 |

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|-------------------------------------|-------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Обед | | | | | | | |
| 1994 | 132 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 2 | 2,5 | 9,4 | 67 |
| 1994 | 465 | РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 150 | 3,3 | 4,4 | 33,3 | 182 |
| 2011 | ТТК | БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ | 40/50 | 0,8 | 9,7 | 3,8 | 103 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,1 | | 11,1 | 44 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 |
| | | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 17 | 1,1 | 0,5 | 7,8 | 39 |
| Итого | | | | 10,6 | 17,5 | 86,6 | 537 |
| Всего | | | | 10,6 | 17,5 | 86,6 | 537 |