



Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

21 ноября 2024 г.

завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2011	38	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	7,5	9,4	34,6	247
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,9	0,8	12,7	64
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		9,3	37
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	61	6,9	5,7	23,4	174
2008		ЙОГУРТ	95	4,8	3	8,1	83
Итого							
Всего				21,2	18,9	88,1	605
				21,2	18,9	88,1	605

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед							
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	5,8	4,7	14,9	125
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,2	5,5	18,4	133
2008	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	1,9	8,2	6,1	101
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			13,8	54
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	3,8	0,5	24,5	118
Итого							
Всего				14,7	18,9	77,7	531
				14,7	18,9	77,7	531