

Утверждаю



директор  
МОУ Першинская ОШ  
Смирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

## завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,2	4,6	32,1	186
2008	272	КОТЛЕТЫ	70	10,4	12,1	8	175
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11	44
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	56	4	1,5	26	131
2008		БАНАН	144	2,2	0,7	30,2	138
<b>Итого</b>				<b>21,9</b>	<b>18,9</b>	<b>107,3</b>	<b>674</b>
<b>Всего</b>				<b>21,9</b>	<b>18,9</b>	<b>107,3</b>	<b>674</b>

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>							
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,5	4,8	14,9	120
1994	463	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,2	6,1	35,6	223
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	9,9	11,6	3,8	153
2010	90	КОМПОТ ИЗ КЛЮКВЫ	200	0,1	0,1	22,6	93
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,6	0,5	23,1	111
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,3	0,5	8,5	43
<b>Итого</b>				<b>26,6</b>	<b>23,6</b>	<b>108,5</b>	<b>743</b>
<b>Всего</b>				<b>26,6</b>	<b>23,6</b>	<b>108,5</b>	<b>743</b>