

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



# МЕНЮ

20 ноября 2024 г.

## завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	261/20	5,7	8,9	44,8	279
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11,6	46
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60			25,7	166
<b>Итого</b>				<b>6,1</b>	<b>4,4</b>	<b>82,1</b>	<b>491</b>
<b>Всего</b>				<b>11,8</b>	<b>13,3</b>	<b>82,1</b>	<b>491</b>

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
1994	120	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,6	3,3	6,6	66
1994	465	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,3	4,4	33,3	182
2008	314	КОТЛЕТЫ КУРИННЫЕ РУБЛЕННЫЕ	80	2,1	5,1	11,8	99
2010	92	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200			21,8	86
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	58			24,5	118
<b>Итого</b>				<b>3,8</b>	<b>0,5</b>	<b>98</b>	<b>551</b>
<b>Всего</b>				<b>10,8</b>	<b>13,3</b>	<b>98</b>	<b>551</b>