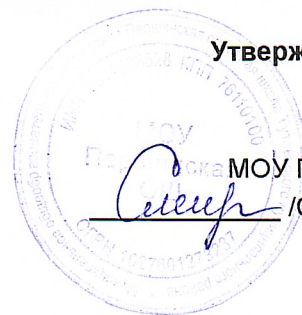


Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

20 января 2025 г.

завтрак

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2010 | 31 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | 6,7 | 9 | 22,5 | 192 |
| 2010 | 98 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 3,3 | 2,6 | 18,5 | 109 |
| | | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 80 | 5,7 | 2,2 | 37,4 | 189 |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 3,4 | 4,3 | | 53 |
| 2008 | | ГРУША | 190 | 0,7 | 0,5 | 17,6 | 80 |
| Итого | | | | 19,8 | 18,6 | 96 | 623 |
| Всего | | | | 19,8 | 18,6 | 96 | 623 |

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | |
| 1994 | 129 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 3,2 | 4,7 | 13,1 | 112 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 152 | 3,3 | 5,6 | 18,5 | 134 |
| 2010 | | РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ | 70 | 0,1 | | 0,5 | 2 |
| 2010 | 91 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА | 200 | 1 | 0,1 | 27,5 | 114 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 55 | 3,6 | 0,5 | 23,1 | 111 |
| | | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 18 | 1,3 | 0,5 | 8,5 | 43 |
| Итого | | | | 12,5 | 11,4 | 91,2 | 516 |
| Всего | | | | 12,5 | 11,4 | 91,2 | 516 |