



Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

19 декабря 2024 г.

завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2011	38	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,5	9,1	33,3	239
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			10,2	40
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	75	5,3	2,1	35,1	177
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,4	4,3		53
2008		ЯБЛОКО	108	0,4	0,4	10,7	51
Итого				16,6	15,9	89,3	560
Всего				16,6	15,9	89,3	560

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед							
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6	5,3	15	131
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,2	5,5	18,4	133
1994	324	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	1,1	6,8	7,7	94
2010	90	КОМПОТ ИЗ ГРУШ	200	0,2	0,1	25,5	103
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,5	0,5	22,1	106
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,2	0,5	7,9	40
Итого				15,2	18,7	96,6	607
Всего				15,2	18,7	96,6	607