

Утверждаю



директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

19 ноября 2024 г.

завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6	8,7	26,8	204
2010	93	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ И ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	200			26,6	105
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,8	0,7	12,1	61
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	61	3,2	1,2	35,6	164
2008		ГРУША	130	0,5	0,4	12,1	55
Итого				11,5	11	113,2	589
Всего				11,5	11	113,2	589

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,1	4,3	11,7	100
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,2	5,5	18,4	133
1994	324	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	2,1	6,1	12,2	108
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			13,9	55
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	3,8	0,5	24,5	118
Итого				12,2	16,4	80,7	514
Всего				12,2	16,4	80,7	514