

Утверждаю

директор
МОУ Першинская ОШ
Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	269/30	7,1	12,2	47,6	331
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11,8	47
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,9	1,1	18,7	94
Итого				10	13,3	78,1	472
Всего				10	13,3	78,1	472

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
1994	120	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,6	3,3	6,6	66
1994	465	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	151	3,3	4,5	33,3	123
2008	314	КОТЛЕТЫ КУРИННЫЕ РУБЛЕННЫЕ	90	1,1	5,2	7,7	80
2010	90	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200			18,2	72
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,5	0,5	22,1	106
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,2	0,5	7,9	40
Итого				10,7	14	95,8	547
Всего				10,7	14	95,8	547