

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

18 ноября 2024 г.

завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
1994	276	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЁННЫЕ С СЫРОМ	201	10,7	13,5	41,2	321	
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,4	0,6	9,4	47	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			10,9	43	
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	60	3,9	9,8	25,8	206	
2008		ЙОГУРТ	95	4,8	3	8,1	83	
Итого								
Всего					20,8	26,9	95,4	700
				20,8	26,9	95,4	700	

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ СО СМЕТАНОЙ	200	3	4,4	14,7	112	
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	11,4	17	20,9	272	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11,1	44	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122	
Итого								
Всего					18,4	21,9	72,1	550
				18,4	21,9	72,1	550	